

2012

9

No. 84

Miyakojima City
Public Relations

広報

みやこじま



第6回 パヤオの日まつり

8月12日(日)に、佐良浜漁港、伊良部漁協で「第6回パヤオの日まつり」が開催されました。

まつりでは、マグロの解体ショーやモズク流し、カツオ一本釣り体験、サバニ乗船クルーズなど多彩な催しが行われ、多くの家族連れや観光客で賑わいました。

パヤオの日は、パヤオの秩序ある利用を推進するとともに、パヤオ漁業を振興し、海家経営の安定を期することを目的に平成19年に制定されました。また、今年は、昭和57年に伊良部沖でパヤオが設置されてから30年目の節目の年となります。



今月の主な内容



宮古島市イメージキャラクター
「みーや」

9月9日は救急の日
敬老の日 おめでとうございます
お知らせ(宮古島市奨学生募集)
宮古島警察署からのお知らせ

.....P2
.....P4
.....P13
.....P15

心肺蘇生法が変わりました

2010年に新しく「ガイドライン 2010」が発表され、今まで行われていた心肺蘇生法の複雑な部分が簡略化されました。

心肺蘇生法の手順

①反応の確認
「大丈夫ですか?」と呼びかけ、何らかの「応答」や「しぐさ」がないか確認する



② 119 番通報と AED の手配
大きな声でまわりにいる人に 119 番通報と AED の手配をお願いします。



③呼吸の確認
10 秒以内で胸や腹部の動きを観察し、普段どおりの呼吸をしているか確認する。
※しゃくり上げるような呼吸は、呼吸なしと判断する。



④胸骨圧迫(心臓マッサージ)
普段どおりの呼吸がないと判断したら、ただちに胸骨圧迫を開始する。
胸の真ん中を両手を重ね、強く(胸が少なくとも 5cm 以上沈むように)、早く(少なくとも 100 回/分のテンポで)、絶え間なく(中断は最小限に)圧迫します。※成人の場合



⑤人口呼吸(口対口人工呼吸)
30 回の胸骨圧迫終了後、口対口人工呼吸により息を 2 回吹き込みます。



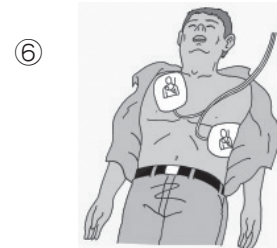
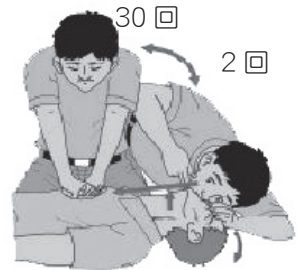
⑥ AED の使用
AED が到着したら、電源を入れ電極パッドを装着し、音声ガイドに従って操作します。



② だれか来て!
あなたは AED を持ってきて!



④ 30 回
⑤ 2 回



救える命を救うためには、応急手当が重要です。

救急車が到着するまではどうしても時間がかかります。いざというときに、大切な方を救うためにも、正しい応急手当を身につけておきましょう。

応急手当している人以外にも人手がある場合は、救急車の来そうなところまで案内にすると到着が早くなります。

☆市消防本部では、心肺蘇生法や AED の講習を行っています。詳しくは、市消防本部警備課

☎ 72-4358 までお問い合わせください。

宮古圏域における救急搬送人員

平成 23 年 1 月から 12 月における 1 年間の救急出動回数は、2,567 件で、うち救急搬送件数は 2,301 人となっております。年々増加傾向にあります。

年齢別 \ 程度別	軽症	中等症	重症	死亡	その他	合計
0～6 歳	66	17	1	1	4	89
7～17 歳	50	17	0	0	2	69
18～64 歳	588	277	80	14	49	1,008
65 歳以上	323	397	330	32	53	1,135
合計	1,027	708	411	47	108	2,301

救急車 必要なのはどんなとき?

救急車で搬送された人のなかには、症状に緊急性がなく「交通手段がない」「どの病院に行けばよいかわからない」などの安易な理由で呼ぶ人がいます。そのような場合、他の重症者への対応が遅れる場合があります。

次の症状がみられたら、ためわずに 119 番に連絡してください!
重大な病気やけがの可能性がります。

大人

- 頭 ○突然の激しい頭痛 ○突然の高熱
○支えなしで立てないぐらい急にふらつく
- 顔 ○ろれつがまわりにくい、うまく話せない
○顔半分が動きにくい、あるいはしびれる
○ニッコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
○視野がかける ○顔色が明らかに悪い
- 胸や背中 ○胸や背中突然の激痛や痛む場所が移動する
○急な息切れ、呼吸困難
○胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが 2～3 分続く
- 腹 ○突然の激しい腹痛 ○持続する激しい腹痛
○吐血や下血がある
- 手足 ○突然のしびれ
○突然、片方の腕や足に力が入らなくなる
- その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

小児(15 歳未満)

- 頭 ○頭を痛がって、けいれんがある
○頭をつよくぶつけて、出血がとまらない、意識がない、けいれんがある
- 顔 ○くちびるの色が、紫色で呼吸が弱い
- 胸 ○激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しく、顔色が悪い
- おなか ○激しい下痢、おう吐で水分が取れず食欲がない、意識がはっきりしない
○うんちに血がまじった
- 手足 ○手足が硬直している
- その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合



119 番通報をすると、指令員が救急車の出動に必要なことを、順番にお聞きします。あわてず、ゆっくりと答えてください。



毎年、9 月 9 日は「救急の日」です。救急の日を含む一週間は「救急医療週間」と定められています。これは、国民一人ひとりが救急業務及び救急医療に対する正しい理解と認識を深めるとともに、関係者の意識の高揚と業務の充実を目的に、昭和 57 年 7 月に制定されました。

9 月 9 日は救急の日

後納制度（国民年金保険料の納期限の延長）が始まります

国民年金制度は、20歳から60歳に到達するまでの40年間の間に国民年金保険料を納めていただくことで満額の老齢基礎年金を受給することができます。

しかし、保険料を納められなかった期間がある場合や資格取得などの届出忘れにより国民年金の資格期間がない場合には、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなってしまうこと（保険料納付や免除等の合計が25年300月）未満の場合）があります。

このような事態をさけるために、昨年、法律が改正され、**今年10月1日から3年間（平成27年9月30日まで）に限り、国民年金保険料の納めることができる期間が過去2年から10年に延長となる後納制度が始まります。**（平成14年10月分以降の納められなかった保険料を納めることができるようになります。）

- ※既に老齢基礎年金の受給権をお持ちの方は、納めることができませんので、ご注意願います。
- ※後納保険料を納付するためには事前にお申し込みいただき審査させていただくことになります。審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。

詳しくは、下記「国民年金保険料専用ダイヤル」または平良年金事務所へお問い合わせください。

★国民年金保険料専用ダイヤル ☎ 0570-011-050

050 または 070 から始まる電話でおかけになる場合は ☎ 03-6731-2015

〈受付時間〉月曜日～金曜日 午前8:30～午後5:15 ただし、月曜日（月曜日が休日の場合は火曜日）は午後7:00まで延長 第2土曜日は午前9時30～午後4:00（祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。）

★平良年金事務所 ☎ 72-3652

～働く未来を考える～

平成24年就業構造基本調査を実施します（基準日：平成24年10月1日）

調査の対象は、全国の世帯より選定した約47万世帯に住んでいる15歳以上の世帯員です。国民の就業、不就業の実態を詳細に把握することにより、雇用政策を始め経済政策等に必要の基礎資料を得ることを目的に実施します。9月上旬から調査員が調査世帯に伺いますので調査票へのご記入をお願いします。

調査員が伺う際には、趣旨のご理解とご協力をお願いします。

※調査員は、県知事が発行する調査員証を身につけています。

※キャンペーンサイト 総務省統計局検索

<http://www.stat.go.jp/data/shugyou/2012/index.htm>



宮古島市 企画調整課 統計係 ☎ 72-3751(内線 434、448)

～秋の全国交通安全運動～

【目的】 広く県民に交通安全意識の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることで交通事故の防止を図ることを目的としています。

【運動週間】 平成24年9月21日（金）～9月30日（日）
交通死亡事故ゼロを目指す日：平成24年9月30日（日）

- 【年間目標】
- (1) 飲酒運転の根絶
 - (2) 交差点の交通事故防止
 - (3) 子どもと高齢者の交通事故防止



お問い合わせ 市民生活課 市民相談係 ☎ 72-3751(内線 155)

寿 敬老の日 おめでとらごぞいます

今年度中に満70歳以上となる方を対象に、敬老会を開催します。多くの方のご来場をお待ちしています。

○平成24年度宮古島市敬老会 開催日時・場所

地区名	日 時	会 場
下 地	9月13日(木) 13:30～	下地農村環境改善センター
上 野	9月13日(木) 14:30～	上野農村環境改善センター
城 辺	9月13日(木) 15:30～	城辺農村環境改善センター
平 良	9月14日(金) 14:00～	マティダ市民劇場
伊良部	9月17日(月) 10:00～(伊良部学区) 14:00～(佐良浜学区)	伊良部公民館

○70歳以上の方を対象に敬老祝い金を支給します。

平成24年4月1日以前から宮古島市に住所を有している方で、9月1日現在引き続き居住する方に限ります。

- ① 70～99歳（大正2年4月1日～昭和18年3月31日生）・・・3,000円
- ② 100歳以上（大正2年3月31日以前に生まれた方）・・・・・・10,000円

敬老祝い金支給対象者数（平成24年7月31日現在）

	70～99歳			100歳以上		
	男	女	合計	男	女	合計
平 良	2,258	3,073	5,331	4	20	24
城 辺	831	1,090	1,921	1	9	10
下 地	295	450	745	3	7	10
上 野	250	341	591	0	2	2
伊良部	607	895	1,502	0	8	8
合 計	4,241	5,849	10,090	8	46	54

○満88歳（大正13年4月1日～大正14年3月31日生）と満100歳（明治45年4月1日～大正2年3月31日生）には記念品も支給されます。

お問い合わせ 介護長寿課 ☎ 73-1964

宮古島公演

人権フォーラムin2012 宮古・八重山 ～ハンセン病のこと エイズのこと 共に生きるということ～

プログラム

- 1 オープニング
- 2 主催者あいさつ
- 3 プレゼンテーション
- 4 演劇「光りの扉を開けて」
- 5 フィナーレ 大合唱

HIVに感染し、心を閉ざした女子高生が、ハンセン病回復者との出会いにより心の扉を開いていく物語。今回は、宮古・八重山、地元の若者を中心とした有志により演じられています。



【日 時】 9月16日(日) 開場 18:00 開演 18:30
【場 所】 マティダ市民劇場
【入場券】 大人 1,000円 小中高生 500円
【入場券販売所】 Books きょうはん宮古店
Books きょうはん宮古南店

お問い合わせ
NPO 法人 HIV 人権ネットワーク沖縄 ☎ 090-3797-8831

図書館は、宮古島市民のどなたでも無料で利用できます。お気軽にお越し下さい。

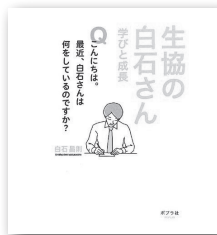
お知らせ

図書館のリクエストサービスとは、利用者の要望に応じて、図書館が所蔵していない本を購入、または他の図書館から借りて提供するサービスです。「読みたい本があるのに、市立図書館においてない」という時は、図書館のカウンターにお申し出ください。
ただし、CD等の視聴覚資料、雑誌、漫画、洋書などのリクエストにはお応えできませんのでご理解とご協力よろしくお願ひします。

城辺図書館 (77-8813)

一般書

- ☆生協の白石さん 学びと成長 白石昌則 / 著
- ☆「心のガラクタ」を捨てる生き方 「自分自分」と言い切る強さをつくる本 川畑のぶこ / 著
- ☆笑って元気！楽しい笑いヨガ アハハ笑いで人生がわかる。作り笑いでもハッピーだ！ 奇跡の笑いヨガ仲間 / 著



児童書

- ☆逢魔が時のものがたり 嵐山ひろみ / 文
- ☆おもしろトリックワールド トリックアートで脳のたいそう！ 竹内龍人 / 監修
- ☆おひげおひげ 内田燐太郎 / 作



平良図書館 (72-2235)

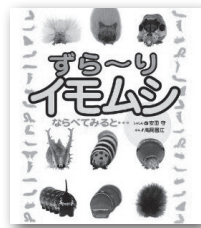
一般書

- ☆ Think Simple -アップルを生み出す熱狂的哲学 ケン・シーガル / 著
- ☆ 決定版 正しい水の飲み方・選び方 - 100歳まで元気に美しく生きる鍵 藤田紘一郎 / 著
- ☆ 自分でやった方が早い病 小倉広 / 著



児童書

- ☆ アリのおでかけ 西村敏雄 / 作
- ☆ だれのたまご 斉藤洋 / 著
- ☆ ずらーりイモムシーならべてみると・・・ 高岡昌江 / 著
- ☆ YA！あなたはあなたのままでいい 宇佐見百合子 / 著

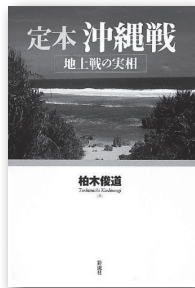


北分館 (72-2317)

宮古・沖縄関係の本や新聞をお探しの方は、北分館をご利用ください。

郷土資料

- ☆ 『米軍再編 - 日米「秘密交渉」で何があったか -』 久江雅彦 / 著
- ☆ 『定本 沖縄戦』 柏木俊道 / 著
- ☆ 『原色 ニッポン《南の島》大図鑑』 加藤庸二 / 著
- ☆ 『島社会の森林と文化』 仲間勇栄 / 著



- ☆ 『近世琉球国の構造』 梅木哲人 / 著
- ☆ 『状況への言葉 - フクシマ、沖縄、「在日」 -』 森住卓 / 著
- ☆ 『ほんとうは怖い沖縄』 仲村清司 / 著
- ☆ 『岸朝子の命の食卓 - 昭和、平成を「食」とともに歩んだ -』 岸朝子 / 著

うまんがい！がまんがい！

宮古島の話題 [The Topics]



海・山交流体験宿泊研修で来島
～白川町 児童 20人～

海・山交流体験事業は、海のない白川町、山のない宮古島市の生徒たちが、互いに訪れ交流体験を行うもので平成 15 年から行われています。

今年は、8月8日～10日の日程で白川町の5つの小学校から20人の児童が来島し、宮古島の自然・文化について学び、10日には、市長を訪ね研修報告を行いました。

児童を代表して、白川北小6年の牧野翔くんは「宮古島の海は宝物だと分かった。白川町には海はないけど山という宝物があることに気付いた。これからもこの宝物を大切にしたい」と述べ、他の児童たちも心に残る体験できたようで、笑顔いっぱいでした。

市長と語る会

宮古島市(地区)婦人連合会

8月12日に下地農村環境改善センターで、宮古島市(地区)婦人連合会との「市長と語る会」が行われました。

異臭問題、街路樹の剪定について、新ごみ処理施設建設変更後の対応についてなどの意見交換をしました。

また、「今進めている花や緑でいっぱいの島づくりはとても素晴らしい事だと思う、今後もぜひ続けてほしい。私たちもお手伝いしたい」などのエールも受けました。



宮古島市こども劇団

立ち上げ公演「ゆうたっちょの中学生絵日記」

今年4月に設立した宮古島市こども劇団の立ち上げ公演が12日、マティダ市民劇場で行われました。

演じたのは、1995年に全国高等学校演劇大会で脚本賞を受賞した「ゆうたっちょの中学生絵日記」の宮古島バージョン。小学校4年から高校2年までの40人余は涙あり、笑いあいの舞台を堂々と演じ、観客は迫力ある演技に感激していました。



第39回 沖縄県高校野球新人中央大会で
宮古高校初優勝

8月14日、第39回沖縄県高校野球新人大会を制した宮古高校野球部が平良庁舎に下地敏彦市長らを訪ね優勝報告しました。報告会で、下地佳貴キャプテンは「新人大会で優勝出来たのは皆さんの応援のおかげ、宮古島の悲願でもある甲子園を目指して、頑張りたい。」と抱負を語りました。

